

HALLUX

Ballenzehkorrektor aus Silikon



BENUTZERHANDBUCH

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben.

Es ist eine unverzichtbare Innovation für die Behandlung folgender Zehenerkrankungen: KRALLENZEHE, HÜHNERAUGEN, SCHWIELEN, ARTHRITIS, HAMMERZEHE und andere Beschwerden.

LIEFERUMFANG:

- 1 Paar Hallux Ballenzehkorrektoren aus Silikon

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN:

Material: Hochwertiges Silikon
Einheitsgröße, die den meisten passt

WARNHINWEISE

- **WARNUNG** Bevor Sie beginnen: Personen mit Diabetes oder Personen mit verminderter Durchblutung (periphere arterielle Verschlusskrankheit - PAD) sollten den Hallux Ballenzehkorrektor NICHT verwenden. Wenn Sie Bedenken haben, fragen Sie Ihren behandelnden Arzt, ob Hallux für Sie von Vorteil sein könnte.
- Setzen Sie das Produkt keinem direkten Sonnenlicht, hohen Temperaturen oder anderen Bedingungen aus, die Schäden verursachen können

ANLEITUNG:

KURZANLEITUNG: Beginnen Sie mit einer Tragedauer von 5-15 Minuten und erhöhen Sie diese pro Anwendung um 5 Minuten, bis Sie den Korrektor für 30 Minuten oder länger bequem tragen können. Geben Sie Ihren Fußmuskeln genügend Zeit, sich an die Dehnung anzupassen. Tragen Sie den Korrektor abends beim Entspannen als Teil Ihrer täglichen Routine.

ACHTUNG

- ✓ Tragen Sie ihn seltener, wenn die Schmerzen schlimmer werden, und seien Sie vorsichtig, wenn Sie damit gehen. Fragen Sie Ihren Arzt um genaueren Rat, wenn Sie an einer Fußerkrankung leiden.
- ✓ Halten Sie den Korrektor vor dem Tragen unter warmes Wasser oder kühlen Sie ihn im Kühlschrank ab, um eine beruhigende Wirkung zu erzielen.



SCHRITT-FÜR-SCHRITT-ANLEITUNG:

1. Fangen Sie langsam an

Beginnen Sie langsam und allmählich mit dem Tragen von Hallux in Intervallen von einer halben bis einer Stunde pro Tag und fügen Sie jeden Tag eine zusätzliche Stunde hinzu. Beginnen Sie damit, ihn im Haus zu tragen und schließlich in Schuhen. Es ist zu erwarten, dass sich Ihre Füße und andere Körperteile anders anfühlen, vielleicht sogar für eine Weile wehtun, während sich Ihre Zehen wieder in ihre natürliche Position ausrichten.

* Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn Hallux sowohl bei körperlicher Aktivität als auch in Ruhe verwendet wird. **Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Fragen oder Bedenken haben.**

2. Tragen Sie Hallux in Schuhen

Tragen Sie Hallux nur in Schuhen, die im Zehenraum breit genug sind, um sie zu tragen, ohne an Ihrem Fuß zu scheuern. Stellen Sie sicher, dass Ihre Schuhe breit genug sind. Während Sie Hallux tragen, entfernen Sie Ihre Schuheinlage, stellen Sie sich darauf und beobachten Sie Ihren Fuß. Wenn ein Teil Ihres Fußes über die Einlage ragt, dann kann Hallux mit diesen Schuhen nicht verwendet werden.



3. Probieren Sie Hallux mit Zehensocken

Zehensocken sind so geformt, dass sie sich an Ihre Füße anpassen wie ein Fingerhandschuh an Ihre Hand. Es sind die perfekten Socken, um sie mit Hallux zu tragen, und können auch helfen, den Sitz und Komfort zu verbessern.

PFLEGEHINWEISE

Wenn Ihr Hallux schmutzig wird, waschen Sie ihn einfach von Hand mit Seife und warmem Wasser und lassen Sie ihn an der Luft trocknen. Bewahren Sie Ihren Hallux an einem sicheren Ort auf. Bewahren Sie ihn außerhalb der Reichweite von Kleinkindern und Haustieren auf.

- Waschen Sie ihn mit Seifenwasser von Hand
- Im Schatten trocknen
- Tragen Sie etwas Babypuder auf, wenn er klebrig ist
- Lagern Sie ihn einem trockenen Ort mit guter Belüftung

FAQ

F: Wie lange dauert es, ein Ergebnis zu erzielen?

A: Es hängt von jeder spezifischen Situation ab. Aber normalerweise werden Sie **Erleichterung verspüren**, nachdem Sie Hallux einen Monat lang zur Schlafenszeit getragen haben.

F: Passt diese Größe für Männer?

A: Sie sollten keine Schwierigkeiten haben. Die beiden Teile bestehen aus einfach dehnbarem Material, das sich dem Fuß anpasst. **Es ist eine Größe für alle.**

F: Kann ich Hallux waschen?

A: Ja, man kann den Zehenkorrektor waschen. Sie können ihn von Hand waschen. Er trocknet ziemlich schnell und hält gut.

F: Enthält die Packung einen oder zwei Silikonkorrektoren?

A: Im Lieferumfang ist **1 Paar/ 2 Stück pro Packung** enthalten.

F: Muss Hallux den ganzen Tag getragen werden oder kann er nachts im Schlaf getragen werden?

A: Für einen optimalen Tragekomfort **empfehlen wir Ihnen, den Zehenkorrektor in erster Linie zur Schlafenszeit** zu tragen und gelegentlich beim Herumlaufen.

Haftungsausschluss: Die Informationen in diesem Handbuch basieren auf unserem Wissen, unserer Forschung und Erfahrung und werden nur zu Informationszwecken angeboten. Sie sind nicht als medizinischer Ratgeber oder als Ersatz für eine persönliche Beratung durch eine qualifizierte medizinische Fachkraft gedacht. Der Leser sollte gewarnt sein, dass mit dem Wechseln der Schuhe und der Ausübung jeglicher Form von körperlicher Aktivität ein inhärentes Risiko verbunden ist. Vor diesem Hintergrund werden die Leser ermutigt, ihre eigenen gesundheitsbezogenen Entscheidungen auf der Grundlage ihrer persönlichen Recherchen und in Absprache mit einem qualifizierten Gesundheitsexperten zu treffen.



Recycling- und Entsorgungshinweise



Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt in der gesamten EU nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden darf. Um mögliche Schäden für die Umwelt oder die menschliche Gesundheit durch unkontrollierte Abfallentsorgung zu verhindern, recyceln Sie verantwortungsbewusst, um die nachhaltige Wiederverwendung von Materialressourcen zu fördern. Zur Rückgabe Ihres Gebrauchtgerätes nutzen Sie bitte die Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem das Produkt erworben wurde. Sie können dieses Produkt dem umweltgerechten Recycling zuführen.



Herstellererklärung, dass das Produkt den Anforderungen der zutreffenden EG-Richtlinien entspricht.